



# Marshmallow Challenge

Rozwijanie pomysłów i współdziałanie  
Integracja grupy

🕒 1 godz. - 1:30 godz.

👤 12 - 50



**Rywalizacja między zespołami budującymi konstrukcję zdolną do utrzymania pianki marshmallow.**

## Przygotowanie

Dla każdej grupy:

- dwadzieścia nitek nieugotowanego spaghetti (nitki średniej grubości),
- metr taśmy malarskiej,
- metr sznurka,
- jedna pianka marshmallow,
- metr (miarka),
- ewentualnie nożyczki.

## Sposób przeprowadzenia

Ćwiczenie sprawdza się we wszystkich grupach wiekowych. Podziel grupę na zespoły (od trzech do pięciu osób) i rozdaj te same materiały.

Wyjaśnij reguły: każdy zespół ma osiemnaście minut na zbudowanie z dostarczonych materiałów wolno stojącej konstrukcji, na której szczycie położona zostanie cała pianka marshmallow (odgryzienie kawałka pianki dyskwalifikuje drużynę).

Wygrywa zespół, który zbuduje najwyższą wieżę. Można wykorzystać nożyczki, jeśli sznurek jest zbyt gruby, aby go przerwać. Można tamać nitki spaghetti i wykorzystać ich dowolną liczbę z puli danej grupy.

## Ewaluacja

Po upływie czasu zmierz po kolei wysokość wszystkich konstrukcji i podsumuj ćwiczenie z młodzieżą.

## Słowa kluczowe

Rozwijanie pomysłów

Integracja grupy

Rozwiązywanie problemów

Praca zespołowa

rywalizacja

## Cele

Rozwijanie pomysłów i współdziałanie

Integracja grupy

## Ustawienia

Wiek: 10 - 99

👤 12 - 50

🕒 1 godz. - 1:30 godz.

## Moja grupa

Grupy się znają

Potrzebne materiały

Z przygotowaniem

Kontakt fizyczny

Znajomość języka obcego

Ruch

Przykładowe pytania:

- Jak przebiegała praca w grupie? Co w niej pomagało? Co ją utrudniało?
- Co wywołało największe trudności (emocje)?
- Co was zaskoczyło?
- Ile prób (nowych rozwiązań) podjęliście, zanim udało wam się ustawić piankę na szczycie?
- Jaki był poziom zaangażowania poszczególnych osób?
- Jak wyglądała komunikacja w grupie?

Podkreśl, że wartością tej metody jest wspólna praca wszystkich osób w zespole, porozumienie mimo różnych zdań i pomysłów, a także akceptacja innych rozwiązań.

### Uwagi

- Obserwuj pracę grup. To ćwiczenie świetnie ukazuje podział ról w grupie (między innymi osobowości przywódcze, osoby obserwujące, osoby oporujące) oraz różnorodność rozwiązań i sposobów dotarcia do celu.
- Kontroluj przestrzeganie reguł.
- Zapowiadaj głośno, ile czasu minęło lub ile jeszcze zostało.

### Źródło

Autorem metody „Marshmallow Challenge” jest Peter Skillman. Huminiak, Anna: JA + TY = MY! Czyli o procesie budowania grupy, w: Pakiet startowy PNWM, czyli zestaw niezbędnych informacji i metod dla organizatorów polsko-niemieckich spotkań młodzieży, Zeszyt 3: Nielimitowany czas na połączenia, wydany przez Polsko-Niemiecką Współpracę Młodzieży. Poczdam / Warszawa 2019, wyd. 1, s. 31-32.